

2019

64

♪菜の花島に入り日薄れ 見わたす山の端 霞深し
どこからか、なつかしい歌声が聞こえてくるようです。

おぼろづきよ
朧月夜は春の夜に月がほのかに霞んでいる情景を指す季語。
大正3年、『尋常小学唱歌 第6学年用』に初めて掲載されました。

亀ヶ崎福祉だより



パンフラーの
桃と菜の花

「そだねー」みんなでポンポンカーリング
(9月12日 亀ヶ崎小学校1年生とのふれあいの会)



さて、来年4月、待望の亀ヶ崎コミセンが完成します。従来の介護予防講座を
発展させ、地域の誰もが週に1回通える
居場所「こいの場作り（通所型B）」を検
討しています。「こいの場」には、い
つも笑顔が溢れ、集う人達の交流の場と
なり、運動を通して健康で元氣な高齢者
が互いに支え、支えられる仲間作りを目
指しています。通所型の内容は地域の匠
の技など支え合い研修会の課題を生かし
協働で無理なく実施する方法を全体で考
えていきたいです。



亀ヶ崎社会福祉協議会
会長 藤丸 美生

みんなの居場所『こいの場』

平成30年度編集委員…阿部宣子

江口暢子

大江美千

大場直人

田澤 薫

東根幸紀（五十音順）

そっくりね この手この足 かあさんに

★定型詩部門優秀賞
(全国大会一般部佳作)

五十嵐美智(最年)

社会福祉協議会表彰 おめでとうございます



桑原まち子さん(長袋町)

この度は、社会福祉協議会から表彰をいただきました事、嬉しく感謝申し上げます。皆様からは福祉の在り方や、協力員の役割などの研修やお話を聞き、色々と勉強になりました。高齢社会で一人暮らしが多くなっています。これからも地域の人達と協力し合って少しでも役立ちたいと思います。

編集後記

思い起こせば20年以上前、親が認知症か？と思った時に、相談する先もわからず、しかも子育て真っ最中で、不安だったことを覚えています。今は地域包括支援センターがあります。みんなで地域で支え合う風土を作っていきましょう。(Y・E)

親守詩に込める感謝の気持ち

昨年までは、祖父母や地域のお年寄りへの優しい思いを福祉標語にして募集しましたが、今年度は『親守詩』に取り組んでもらいました。

心で思っているなかなか言葉では言いえない親への感謝の気持ちや子どもに対する思いやりの気持ちを短い言葉に託して伝えようというものであり、親守詩づくりを通して、親子の心をつなぎ、絆を強めることを目的にしています。

山形県大会では4作品が各賞を受賞。また、全国大会でも1作品が佳作という素晴らしい結果となりました。今回は初めてということ、なかなか難しい点もあったかと思いますが、次年度も続けて募集していきたいと思っております。多くの方から応募していただくためPRもしてまいりますので、みなさんぜひ取り組んでみてください。

平成30年度亀ヶ崎社会福祉協議会 第1回『親守詩』入賞作品

応募数は35点です。たくさんのご応募ありがとうございました。

★第6回 親守詩山形県大会親守詩コンクール受賞作品

入選

(子) がんばって いつもおうえん ありがとう
(親) まだまだいける 夢は叶うよ！

(子) 汗を見て 働く姿に 母のしあわせ
(親) あなたの笑顔が 母のしあわせ

(子) お母さん おくりむかえを ありがとう
(親) きみの頑張り 私の励み

母笑う 私もつられ 笑つて
★特定非営利活動法人教育力アップがた賞

親の声 心に残る その言葉

佳作

(子) おじいちゃん スマホパソコン まかせてね
(親) ついていけない ああさみしさよ

(子) お母さん いつもつきそい ありがとう
(親) あなたの笑顔 見ていたいから

(子) ふろそうじ ごしごしする あわだらけ
(親) 気持ちがいいね きれいなお風呂

(子) 楽しいな 私の仕事 お米とき
(親) お水の加減 上手くなったね

いつの日も 父の背中を追っている

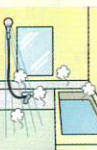
健康一口メモ

安全におふろに入るために!!

●脱衣所・浴室の
温度差に注意
脱衣所…暖房機をおく
浴 槽…ふたを開ける

●お湯の温度と
時間に気をつける
温度…41℃よりふる
時間…10分位
(半身浴が良い)

●おふろに入る時は
一声かけ、家族は
声かけと様子を見る



●入浴前後の水分補給
入浴すると発汗作用が
活発になる

安全入浴のため健康でも下記には注意です!!

・体調が悪い時 ・お酒を飲んでから ・食べてすぐ
・血圧関係の薬、安定剤、睡眠剤服用後 ・早朝の入浴

子どもたちの主体性を引き出す 自治会長さん



『地域もひとつの家族』が子どもたちにも広がっていることに喜びを感じております。三コミ活動のまとめの会である健全育成推進会議で紹介された自治会長さんのお言葉です。

地域の皆さんは、住みやすい町づくりのために様々な活動を担っています。人をつなぐためのイベントを仕組むことで共助を引き出し、豊かな地域社会の維持発展にご尽力されています。生徒はその姿に触れることができます。三コミ活動で、地域という大きな枠の中で役割を担い、その営みに参加します。子どもたちの取り組みは地域の方々に支えられ大切な学びに繋がっています。

三コミ活動の本質

酒田市立第三中学校

地域包括支援センターって何ですか？ もっと身近に、はくちよう

「高齢になっても住み慣れた地域で暮らしたい」そんな生活の支えになるのが、地域包括支援センターです。市内10か所にある中で、私達のまち、亀ヶ崎の担当地域である「はくちよう」にお聞きしました。



亀ヶ崎学区
社会福祉協議会
東根 幸紀さん

地域包括支援センターはくちよう
管理者兼生活支援コーディネーター
阿部 貴志さん

「地域包括支援センターではどんな業務を行っているのですか？」
阿部 私達「はくちよう」では、高齢者や家族に対する総合的な相談・支援を行っています。見守り訪問での情報収集や、民生委員さんや行政との連携を密にして、予防・早期発見のための啓発活動もしています。



「本当に幅広いんですね。」
阿部 高齢者虐待、消費者被害、セルフネグレクトやごみ屋敷、認知症対応などの相談も受けます。地域との関係を拒絶していたり判断能力が落ちていたりする場合は、成年後見や医療機関に向けたります。時間がかる相談です。

「平成18年設置から13年目、相談内容に変化はありますか？」
阿部 認知症の相談がものすごく増えました。地域に浸透してきたことで民生委員さんにも紹介して

いただけることが多くなりました。高齢者夫婦、障がい者と認知症高齢者暮らし、など容易でないことが多いです。遠方の家族や親せきからの相談もあります。

「難しい事例には、どうやって対応していくのですか？」
阿部 権利侵害の部分と権利擁護の兼ね合いが難しいですね。日頃から家族や関係者とのネットワークを作っておくことが大事です。徘徊や老老介護などの困難な事例には行政や社会福祉協議会等の関係機関で作る「地域ケア会議」でその人をどうサポートしていくか話し合い、役割分担を相談して支援していきます。サービスにつながっていない方、自分で意思表示できない方をどう聞き取って、どう地域で暮らしにけるようにするかが、私達地域包括支援センターの役割です。

「高齢化は直面する身近な課題です。これからの地域の役割はどうあるべきでしょうか？」
阿部 高齢者の問題は、その子どもさんや孫さんなど、実はあらゆる世代に関わる問題です。私達も様々なサービスとつながるように頑張っています。同じ市内でも地域によって高齢者割合が違い、



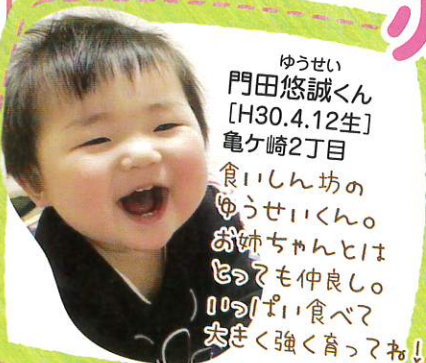
▲リハビリ機器……生活機能の低下した方が要介護状態になることを予防します

差がありますが、高齢者は増えているので、支援者が不足しています。地域で支え合う風土、土壌づくりが大事です。ネットワーク・コミュニケーションが希薄になっている中で、地域包括支援センターがその役割を果たしているといえます。また、介護離職、その予防のための対応も求められ、新しい課題に取り組みなければならぬ時代になっていると感じています。

小さなことでも、
まずはお電話ください
地域包括支援センターはくちよう
酒田市緑町13-37 ☎21-0818

こんにちは 赤ちゃん

子どもは家族の宝、
地域の宝です。
地域のめんごい赤ちゃんを
ご紹介します。



ゆうせい
門田悠誠くん
[H30.4.12生]
亀ヶ崎2丁目
食いしん坊の
ゆうせいくん。
お姉ちゃんとは
違って仲良し。
いっぱい食べて
大きく強く育ってね！



ここな
安達心菜ちゃん
[H30.5.22生]
亀ヶ崎6丁目
いつも笑顔でみんなに
癒しを与えてくれる
こころちゃん！
元気いっぱい
優しい女の子に
なっていってね♡
いっぱいお出かけ
しようね♡



こなつ
大類向夏ちゃん
[H30.7.12生]
戸沢町
こなつちゃんが
ぷっころ笑うと
みんなもぷっころ。
我が家の
お姫さまです。
2人のお兄ちゃんに
仲良く、
元気にすくすく
大きくなってね♡



みやび
遠田 雅ちゃん
[H30.10.19生]
亀ヶ崎2丁目
いつも元気な雅ちゃん♡
もう立派なおしゃべり女子♡
これから家族みんなと
毎日いろんなお話ししようね！
思いやりのある
優しい子になってね♡



なお
富樫直生くん
[H30.10.4生]
亀三東
いつもニコニコで
家族に幸せをくれる直生
これからたくさんおしゃべり
たくさんおんおして、
スクスク大きくなってね♡

このコーナーでは、平成31年生まれの赤ちゃんを募集しています。掲載は来年3月発行の福祉だより。うちのめんご・ご近所のめんご情報を編集委員またはお近くの民生委員までお寄せ下さい。