

# 受講生会員募集

対 象 : 地域にお住いの皆様・そのお友達

活動期間 : 令和7年4月1日~翌3月31日(詳細は別紙をご覧ください)

会 場 : 亀ヶ崎コミュニティ防災センター  
亀ヶ崎記念会館 (体育館)  
: 亀ヶ崎小学校体育館

会 費 : 別紙をご覧ください

申込受付 : 3月17日~3月31日まで

受付時間 : 9:00~16:00

亀ヶ崎コミュニティ振興会事務局 (亀コミセン内) に  
お申し込みください。その後も随時受け付けますが、  
定員になり次第締め切る場合もございます。

教室運営 : 生徒さんが主体となります

★見学・体験大歓迎です。ご希望の際は下記までご連絡ください。

☆各教室で募集定員に満たない場合は今年度の活動を  
中止することもあります。

※ 申込時にいただいた個人情報、会員名簿を作成し、  
事務局、講師、教室・クラブ代表に一部配布となります。

お問い合わせは↓こちらまで

## 亀ヶ崎コミュニティ振興会

酒田市亀ヶ崎3丁目13-25 亀ヶ崎コミュニティ防災センター内

☎ 0234-43-6170 Fax 0234-43-6352

E-mail kamekomi@sea.plala.or.jp

# 受講生募集

教室運営費と  
材料費は別途です。

## 着付教室



着物でお出かけしませんか？  
自分で着られる喜びをあなたも！  
初めての方大歓迎！

講師：堀 年子 さん  
受講料：3,600円/年  
開催日：第1水曜日(年12回)  
会場：研修室 1・2  
時間：10:00～11:30

第1回目 4月9日(水) 予定

## 絵手紙教室



好きな絵を描き、ことばを  
添え心を伝えてみませんか？  
初めての方大歓迎！

講師：阿部 正昭 さん  
受講料：3,600円/年  
開催日：第2木曜日(年12回)  
会場：講座室 1・2  
時間：10:00～11:30

第1回目 4月10日(木) 予定

## 料理教室



庄内野菜と発酵食品の  
かんたんレシピ  
※ 前年度からの継続申込が多い場合、  
キャンセル待ちとなる場合があります。

講師：鎧谷 貴子 さん  
受講料：5,000円/年  
開催日：第4月曜日(年10回)  
会場：調理室、講座室1・2  
時間：10:00～12:30

第1回目 4月21日(月) 予定

## 将棋教室 (一般・子供)



「挑戦」してみませんか？  
初めての方大歓迎！

代表：阿部 悟 さん  
受講料：3,000円/年  
子供 1,000円(20:00迄)  
開催日：第2・4水曜日(年24回)  
会場：講座室 1・2  
時間：18:00～21:00

第1回目 4月9日(水) 予定

## 囲碁教室 (一般・子供)



「挑戦」してみませんか？  
初めての方大歓迎！

代表：金内 孝 さん  
受講料：2,000円/年  
子供 1,000円  
開催日：第2・4土曜日(年24回)  
会場：研修室 1・2  
時間：13:30～16:30

第1回目 4月12日(土) 予定

## 健康麻雀教室

※ 麻雀卓に限りがあるため、  
亀ヶ崎地区の方優先となります。



元気に、麻雀を楽しみましょう。  
※ 前年度からの継続申込が多い場合、  
キャンセル待ちとなる場合があります。

代表：渡部 敏次 さん  
受講料：2,000円/年  
開催日：第1・3月曜日(年24回)  
会場：講座室 1・2  
時間：13:30～16:30

第1回目 4月7日(月) 予定

お問い合わせは↓こちらまで

# 受講生募集

教室運営費と  
材料費は別途です。

## 健康チア体操教室



ポンポン持ってみませんか？  
一緒にたのしみましょう！  
初めての方大歓迎！

講師：小久保 知美 さん  
受講料：3,600円／半年毎  
開催日：第1・3金曜日(年24回)  
会場：記念会館(体育館)  
時間：10:00～11:00

第1回目 4月4日(金) 予定

## イスヨガ教室



イスに座って、ゆっくり  
ストレッチ。  
初めての方大歓迎！

講師：伊東 りか さん  
受講料：6,000円／半年毎  
開催日：第2・4月曜日(年24回)  
会場：講座室 1・2  
時間：13:30～15:00

第1回目 4月14日(月) 予定

## リズム体操教室



心楽しく、からだ元気に、  
継続は力です！  
初めての方大歓迎！

講師：富樫 朗子 さん  
受講料：6,000円／半年毎  
開催日：第2・4木曜日(年24回)  
会場：記念会館(体育館)  
時間：10:00～11:00

第1回目 4月10日(木) 予定

## 社交ダンス教室



一歩踏み出してみませんか。  
男女年齢問わず歓迎します！

講師：的場 絹子 さん  
受講料：3,600円／3ヶ月毎  
開催日：第2・4金曜日(年24回)  
会場：記念会館(体育館)  
時間：10:30～12:00

第1回目 4月11日(金) 予定

ほほえみ祭りでの  
展示・発表・体験

絵手紙教室展示

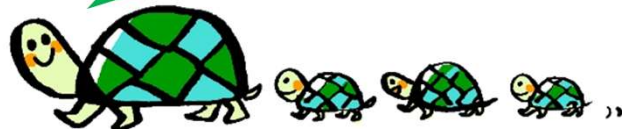


社交ダンス発表



リズム体操教室体験

見学・無料体験  
お待ちしております



お問い合わせは↓こちらまで

# 会員募集!

## 回覧

### 卓球クラブ



ラージボールです。  
初めての方大歓迎!

会 場：亀ヶ崎小学校体育館  
会 費：1,000円/年  
開催日：毎週月曜日  
時 間：19:00～21:00

### バレーボールクラブ



心楽しく身体元気に!  
9人制のママさんバレーボール

会 場：亀ヶ崎小学校体育館  
会 費：1,000円/年  
開催日：毎週火曜日  
時 間：19:00～21:00

### 剣道クラブ (亀ヶ崎道場)



小学生から大人まで。  
初めての方大歓迎!

会 場：亀ヶ崎小学校体育館  
会 費：1,000円/年  
開催日：毎週水曜日  
時 間：19:00～21:00

### フットサルクラブ



小学生は親子ペアで。  
初めての方大歓迎!

会 場：亀ヶ崎小学校体育館  
会 費：1,000円/年  
開催日：毎週木曜日  
時 間：19:00～21:00

### ソフトバレー (金曜日)



初めての方大歓迎!

会 場：亀ヶ崎小学校体育館  
会 費：1,000円/年  
開催日：毎週金曜日  
時 間：19:00～21:00

### ソフトバレー (土曜日)



初めての方大歓迎!

会 場：亀ヶ崎小学校体育館  
会 費：1,000円/年  
開催日：毎週土曜日  
時 間：19:00～21:00



お問い合わせ、見学ご希望の方は下記までご連絡をお願いします。

お問い合わせは↓こちらまで

亀ヶ崎コミュニティ振興会 ☎ 0234-43-6170

酒田市亀ヶ崎三丁目13-25 受付時間 9:00～16:00 E-mail kamekomi@sea.plala.or.jp

# 春からチャレンジ **回覧**

楽しいって私のエネルギー！

2025. Spring

## A ちりめん細工教室



小さな一つがいずれは  
大作に！  
初めての方大歓迎！

講師：梅木 美枝 さん  
開催日：月2回/月曜日  
会場：研修室 2  
時間：13:00~16:00  
連絡先：天野 090-9036-9401

## B かなの会



心を落ち着けて筆を持ち、  
一筆したためてみませんか。  
初めての方大歓迎！

講師：後藤 加代子 さん  
開催日：第1・3木曜日  
会場：講座室 2  
時間：13:30~15:30  
連絡先：後藤 0234-34-8532

## C シニアの歴史教室

酒田や庄内の歴史について学びます。  
例：庄内藩のしくみ、酒田三十六人衆等



講師：杉原 丈夫 さん  
開催日：第2月曜日  
月謝：1,000円  
会場：研修室 2  
時間：13:30~15:00  
連絡先：前田 090-7062-4330

## D 古文書入門教室

江戸時代の古文書を解読  
します。  
酒田や庄内の古文書を活用！



講師：杉原 丈夫 さん  
開催日：第2・4金曜日  
月謝：1,600円(テキスト代別途)  
会場：講座室 2  
時間：13:30~15:00  
事務局：山崎 0234-33-2803

## E 酒田うたごえ亀ヶ崎



一緒に歌いましょう♪  
初めての方大歓迎！

代表：高橋 治 さん  
開催日：第3水曜日  
会場：講座室 1・2  
時間：13:00~16:00  
連絡先：高橋 070-6629-0038

※曲選は会場リクエスト方式のため、市販の歌本(「うたごえ喫茶  
ソングブック828」音楽センター発行)を事前にご準備願います。

## F ホヌ・ポーマイカイ(フラダンス)



ハワイアンメロディに  
ゆったり身をまかせ一  
緒に楽しみましょう！

講師：伊藤 久美子 さん  
開催日：第2・4木曜日  
会場：講座室 1・2  
時間：13:00~16:00  
連絡先：丸山 090-5832-7716

会場：亀ヶ崎コミュニティ防災センター

酒田市亀ヶ崎三丁目13-25

お問い合わせ☎は、  
それぞれの連絡先に直接お願いします