

ほほ笑みの街 亀ヶ崎

第2号

平成27年2月15日発行



あっ煙!! ポリ袋で脱出! 平成26年9月21日

災害に強い亀ヶ崎地区を!

総合防災訓練を実施!



亀ヶ崎自主防災会
副会長 阿部 克明

予告なしに発生する火災・地震災害に的確な行動がとれることを身につけるため、東禅寺コミセンから分離後初めての亀ヶ崎地区独自の「総合防災訓練」を実施しました。

訓練内容は、地区の災害時要援護登録者94名の安否確認状況報告後、自治会員170名が参加し、119番通報訓練、ポリ袋を顔にあて煙り火災からの避難訓練、水消火器操作訓練、てんぷら鍋火災消火訓練、粉末消火器消火訓練、救急法訓練、非常食炊き出し訓練の7種目を実施し、多くの参加者から体験していただき大きな成果が得られたものと思っております。

昔は「災害は忘れたころにやってくる」と言われておりましたが、近年は「災害は忘れることなくいつでもやってくる」と言われております。自分の命と家族の命、自分の街は自分達で守ることが自主防災の理念であり、ウツカリミスやボンヤリで火災を出し、尊い命と財産を失うことがないよう特段のご注意をお願いします。また、皆様の家庭の寝室に「住宅用火災警報器」を取り付けていない方は早めに取り付けをお願いします。

亀ヶ崎コミュニティ振興会第1回文化祭

ほほ笑み祭り in 亀ヶ崎

2014.11.8(土)・9(日)
東禅寺コミセンにて

カルチャー教室で学んでいる皆さんの素晴らしい作品が展示され、参加者の称賛を得ていました。スポーツ教室の実技も披露。約515名の来場者で大盛況でした。



◀ オープニングセレモニー。
亀ヶ崎小学校金管バンドの
熱演!!



▲園芸教室のみなさんによる庭園



野菜直売

▲新鮮だの～。安いの～。

▶金管バンドの演奏に
拍手喝采!!



水墨画・焼物



美しい和菓子。職人の技が光ります。



水墨画

きれいだの～。



絵手紙・焼物



◀ 多くの作品展示。
全部見て回るのも
大変です…。

▲▶花瓶、花器や
お皿。トトロもい
るよ!





心をこめて...
あの人に絵手紙を

絵手紙・ちぎり絵・書道



美しい書の数々

▲和紙のぬくもりが伝わります。



食生活改善推進協議会

▶みそ汁のだし、
二色団子作りで大忙
しの皆さん。



うまく帯結ばれっかの。



太極拳

▲呼吸にあわせてゆっくりと...



スタッフ

▲喫茶亀ヶ崎開店



皆でふるさとを合唱

▲♪美しいハーモニーにうっとり♪
港南コーラスの皆さん。



▲熱演する亀ヶ崎ママ劇団s
“振り込め詐欺には気をつけて”



▲かあちゃん！オレだ、
オレ…。

地域の防災力を高めましょう！ 〜生きざのびるための知恵を〜

東日本大震災から3年半が過ぎました。未だに多くの方々が仮設住宅で暮らしています。また本市で避難生活を送っている方々もいらっしゃいます。

最近では、南陽市、広島市の土砂災害、御嶽山の噴火、長野県北部地震など、多くの災害に見舞われています。今まさに、地域の防災力が問われています。



東日本大震災の津波の爪痕（宮城県女川町）

●新たな厳しい津波推計

国の津波推計が公表され、飛鳥は地震発生から1分で津波が来るという非常に厳しい数字が出されました。県は来年度中に新たな津波浸水予測図を提示する見込みです。市でもこれを受けて、新しいハザードマップを作成する予定です。

●庄内沖にも地震の可能性

先日、東北公益文科大学において、庄内浜・飛鳥の地震・津波防災を考える講演会がありました。その中で、1833年に津波をもたらした庄内沖地震（M7.5死者42名 津波発生）に触れ、「飛鳥や酒田には多くの津波堆積物があり、地震による地殻変動があったことを示している。日本海側に津波が来ないと思いはまづい。」とのお話をお聞きしました。歴史を見て、私たちの住む地域に津波が来る可能性は十分あります。

●地震時・直後の留意点

- ① グラツと来たらまず「身の安全」自分の身を守りましょう。
- ② 揺れがおさまったら火の始末
- ③ 家族や同僚・隣人の安否確認
- ④ 出口を確保
- ⑤ 避難の準備

電気・水道などのライフラインが途絶える場合があります。3日間程度の飲料水・食料などは日頃から用意しておきましょう。3日以降になれば、行政の復旧活動が本格的に開始します。まず、自分で自分を守る「自助」が大切です。

**災害救助に役立つ
3つの道具**

ジャッキ・ボールのござり

●正しい情報を得る

- ◇ ラジオを常備していますか？
- ◇ 防災行政無線が毎月第2火曜日の10時から3分程度試験放送をしています。実際の時にはサイレンを鳴らし、広報車が回ります。

●自主防災の重要性

直下型地震である阪神・淡路大震災では、要救助者の77%を救出したのは近隣住民でした。先日の長野での地震も同様であったと報じられています。自治会では自主防災会を組織して、「共助」による防災訓練・避難訓練を行っています。日頃から積極的に訓練に参加しましょう。

●率先避難者たれ！

津波の時には、ためらわず「逃げる」ことが大切です。想定にとらわれることなく、**まず高い建物に避難**しましょう。



粉末消火器の使い方もバッチリ！

バイキング給食で

楽しみながら食育

亀ヶ崎小学校 栄養教諭

池田陽子

「自分で選んで楽しくいただく」と、10月から各学年ごとにバイキング給食を行っています。10月には1・2年生、11月には3・4年生、12月には5・6年生と、各学年の子ども達がランチルームでマナーを守りながら楽しく会食です。黄・赤・緑と栄養別に分けられたテーブル上の大皿盛り料理に、子ども達の目はキラキラと輝き選ぶその目は真剣そのものです。

「いただきます」の挨拶とともに子ども達の食欲は全開。

「おいしい!」「楽しい!」と笑顔いっぱいランチルームは、まるでお花畑のようです。



おいしいね! 楽しいね!

地域に根付く活動を目指して



自治会夏祭りのお手伝い

酒田市立第三中学校

生徒会副会長

外館実樹

本校では、三中コミュニティという地域密着型の活動をしています。それは、各町内で話し合い立てた計画をもとに、地域への貢献、地域の方々とのふれあいを大事にする活動のことであります。例えば、公園清掃や夏祭りなどのイベントのお手伝いです。また、生徒会では、小中合同あいさつ運動として、学区内の小学校に出向き、あいさつの輪を広げる活動もしています。これからも、地域に根付けるような活動をしていきたいです。

2014.9.7

第1回親子料理教室

亀ヶ崎コミュニティ振興会

食生活改善推進協議会長 阿部宣子

親子料理教室は子供さんの食育について親子で料理を作る楽しさを体験してみることにあります。例えば好き嫌いを無くす、規則正しい生活をする、食について関心をもってもらう、家族と一緒に食卓を囲む、など他にも色々あります。今回は初めての教室では、「規則にこだわらず、皆で力を合わせておいしい料理を作り、楽しい食事会にしよう」と話し合い、調理は真剣そのもの。会食では好き嫌いなくおいしいとの連発で完食でした。今後も継続の予定です。是非参加して下さい。



包丁さばきをそっと見守る...

2014.11.13~16

台湾研修旅行をとおして

酒田東高等学校 研修旅行実行委員長

佐藤瑞樹

台湾研修旅行では武陵高級中学との交流が印象に残っています。お互い年代でしたが、英語だけでなく日本語も話せる人が結構いて素直に凄いと感じました。英語での交流でしたが、初めは緊張していたもののすぐに打ち解けることができ、よい経験になったと思います。また九份や忠烈祠、故宮博物院などの観光地も巡ることができ、直に異国文化を感じることができました。学校交流や見学は私たちにとってとても良い刺激になり、充実した時間を過ごすことができました!



異国文化を感じて

健康体操教室

チアダンスで健康づくり

今年度講師が変わり、小久保先生にご指導いただいたいております。先生は楽天イーグルス公式チアリーダーとして活躍された方です。軽いストレッチから始まり、軽快な曲が流れるとみんなのりのり。それが西城秀樹だったり、郷ひろみだったり、チアダンスの要素を取り入れた先生の指導は新鮮で、ついていくのが精いっぱい。それでもみんな楽しく、年齢も忘れ動きまわっております。水分補給をこまめに、くり返しくり返し。決めポーズがピタット!と、とても上手になりました。(近野 康子)



決めポーズ、ピタットと決まりました

ほほ笑みの街亀ヶ崎

第2号

平成27年2月15日発行

発行●亀ヶ崎コミュニティ振興会

〒990-0836 酒田市入船町3-15 港南コミュニティ防災センター内

発行責任者●加藤 曠

亀ヶ崎八幡神社と獅子舞保存会



大ウミガメが鎮座

亀ヶ崎八幡神社は保元元年(一一五六年)頃、東禅寺城(亀ヶ崎城)の二の丸内に守護神として祀られていたと思われる東禅寺八幡神社が、大正9年に改称された神社である。当時は城内や庄内総鎮守様として城主を守り代々の城主より崇敬された。神社に伝わる獅子舞は戦いに行く時の先達で戦士に対する意識の高揚、戦勝祈願の舞であった。八幡神社獅子舞保存会では五穀豊穡、家内安全等を祈願し今でも活動を続けています。(横道町自治会長 天野紘典氏談)

地域の絆を大切に!! 第1回『新春の集い』

亀ヶ崎コミュニティ振興会主催

第1回『新春の集い』囲碁・将棋・麻雀大会が1月17日、東禅寺コミセンを会場に開催されました。地域の絆を大切に、との思いのもと、小学5年生から大先輩まで、外の吹雪も何のその! 館内では45名の真剣な戦いが繰り広げられ、大いに交流が深められました。結果は次の通りです。

- ▶ 囲碁 Aクラス ①石黒清秀(松原南) ②清原明男(大宮) ③芝田 毅(立町)
- Bクラス ①加藤吉弘(若竹) ②池田栄一(大町) ③中村拓男(亀1)
- ▶ 将棋 Aクラス ①池田 功(寿町) ②五十嵐武義(こがね町) ③本間祐治(緑町)
- Bクラス ①佐藤博隆(亀1) ②金子 孝(大宮) ③太田幸二(みずほ1)
- ▶ 麻雀 ①江口 孝(亀2) ②佐藤義弘(亀2) ③高橋巨久(末広)

温もりを親から子へ うどがわら 鶉渡川原人形②

今回ご紹介するのは鶉渡川原人形のお雛様の中からお内裏様のお二人です。模様や色使いは創作でなく伝統を守って作られているからこそ懐かしく感じられるのだと思います。顔を近づけ見入ってしまいます。



『お内裏様』

編集後記

◇冬將軍到来の季節となり、春まで雪との戦いが始まると思うと憂鬱ですが、「冬来たりなば春遠からじ」の如く全てが満開になる春が今から待ち遠しい心境です。(本間)

◇寒さが続いて居りますが、陽ざしの中に春が感じられます。回を重ねる毎に充実した見やすい内容の会報を発行出来る様に編集委員一同努力していきます。(五十嵐)

編集委員

- 五十嵐美智 藤丸 美生
- 栗田 幸春 本間 宏
- 金野 一枝 (五十音順)