

ほほ笑みの街 亀ヶ崎

第6号

平成29年2月28日発行



「包丁も使わせっど上手いもんだの。」(平成28年12月4日日 食改第3回親子料理教室)

女性の優しさとパワーで 明るく楽しい地域に



亀ヶ崎女性部連絡協議会
会長 大淵 ミネ子

亀ヶ崎コミュニティ振興会・女性部連絡協議会は14自治会の女性部員で構成しています。

今年度は食改やほほえみ学級などとの共催で次の事業を実施しました。

◆「健康会食」 地域の高齢者を対象に保健師の講話と動脈硬化予防料理の食事会

◆「文化祭への協力」 ほほ笑み募金の折り紙コマ作り、ランチ作り(カレーライス・肉うどん・玉こんにゃく・お汁粉)

◆「野外研修」 バスで酒田米菓・花王見学

◆「眼鏡立て作り」 喜寿者78名へ祝い品

◆「正月花のフラワーアレンジメント」

どの事業もいつも笑顔で和気あいあいとした中で、手早く楽しく終えています。街で女性部員から「次は何を手伝いますか」と声を掛けられ嬉しく思いました。

今年初めて全自治会女性部員より集まっていたきました。女性の優しさとパワーで、明るく楽しい亀ヶ崎にしていきたいと思えます。

「やる気・活気・元氣」を育てるプラス思考のすすめ

第9回ほほ笑み学級・講演会 12月8日

ほほ笑み学級最終回は、公開講座と銘打ち、酒田市若竹町に在住の関根近子氏よりご講演をいただきました。地域で元気に、地域をおこし、お互いに支え合う思いをどうするのか学んだ講演会でした。



株式会社資生堂顧問 講師 関根 近子氏

あなたが住んでる町は

いまあなたが住んでいる町をどうしたいと思えますか。いい町とはどんな町のことをいうのでしょうか。それはそこに住む人が楽しい町にしようと思つて作れば楽しくなります。人々のやる気・活気・元氣が周りに影響を与えます。

他人をどう見えていますか

人はどちらかという、短所からとらえるのが上手だそうです。しかし、短所からとらえる

と嫌な人だらけになってしまいます。他人を長所からとらえると、自分自身がよくわかります。自分の長所を強みととらえられると、他人の長所が見つけ易いものです。そこで自分の長所をいつも磨いておきましょう。

自分を愛する人は他人も愛することができず、自分が幸せだと、他人の幸せも心から喜んないで過去の自分と比べると成長したことがわかるでしょう。たまに自分で自分を褒めてやると他人を褒め上手になります。

ありがとうの言葉

「ありがとう」の反対語は何でしょうか。それは「当たり前」という言葉です。物事を当たり前と受け取るか、有り難いと受け取るかによって違ってきます。

1日10回「ありがとう」と言いましょ。

笑うことで心に希望が出る

笑った時に動く表情筋を動かしましょう。幸せそうに見えても苦しみを抱えているときの表情は暗いものです。そんな時こそ笑って気持ちの切り替えをしましょう。プラス思考には次のメリットがあります。①姿勢が良くなる。②友だちが増える。③自分が幸せになる。これらを確認しあいましょう。長所と短所は背中合わせです。あなたが輝くと周りがハッピーになります。

当日は朝方みぞれ混じりの天候でしたが、講師の熱弁と75名の参加者の熱気で温かな雰囲気になりました。帰りには青空がのぞめる晴天になっていました。

おめでとう!!

無事出産しました

小久保知美

健康チア体操講師の小久保知美です。昨年3月から8月まで産休を頂き5月に出産、9月から仕事に復帰しました。

現在7ヶ月になる娘は毎日できることが増えて、今は寝返りやお座りも上手になり、飛行機をしたり、大きな声でおしゃべりしたり：：

日々成長する姿を見ることができて、幸せを感じております。教室がある日は両親に娘を見てもらい、生徒の皆さんと体を動かす事はとても気持ち良く、ちよつと良い息抜きをしながら娘と成長したいです。



妹(わが)ちゃん。おめでとう。

亀ヶ崎コミュニティ振興会
第3回文化祭

ほほ笑み祭り in 亀ヶ崎

2016.11.5(土)・6(日) 松原コミセン

ほほ笑み祭りは、会場設営、作品展示、喫茶ランチ作り、ほほえみ募金など多くの方々の力の結集です。みんなの思いが一つになって、大きな祭典の花が咲きました。



恒例！亀ヶ崎小学校金管バンドの演奏が始まりますよ！



松原園芸教室

小鳩保育園の皆さん



水墨画教室



シフォンケーキ作り



絵手紙教室

▲卵白はしっかり泡立てて... レシピ片手にじっと講師の手元を見つめています。

太極拳



書道教室

◀講師の先生による演舞。呼吸もピッタリ



▲季節のご挨拶に真心をこめて

福祉標語入賞短冊



野菜即売



港南コーラスの皆さん

▲素敵な歌声をありがとう♪

親子ひろば



▲わた菓子上手にできたかな？

▼元気いっぱい『夢をつかめ』

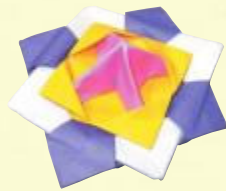


小鳩保育園の皆さん



ちぎり絵教室

▶出来栄はいかがですか。

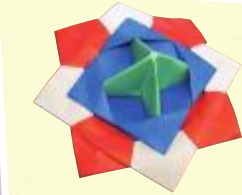


▶食改と女性部の皆さん。和気あいあいと楽しそう！おいしくできました。

喫茶亀ヶ崎



おれおれ詐欺にご用心



◀孫が可愛いおばあちゃん。甘い言葉にご用心！

書道教室



▲シクラメン。和紙とは思えない見事な出来です。

▶作品も上手にできました。難しかったけど楽しかったよ。



水墨画体験

地域をつなぐ大きな輪になあれ

第3回ほほ笑み祭りで折り紙コマ募金を実施しました。

社会貢献事業の推進を受けて

今年度の第3回ほほ笑み祭りの目標「社会貢献を含めた企画事業の推進」を受けて、女性部連絡協議会では、皆が遊べる「折り紙コマ」を作り募金活動をすることにしました。さっそく自治会毎にお願いしたところ、数日後、完成のコマを届けてくれた女性部長を始め、皆さん頑張ってくれました。9月には目標の数を大きく上回って、約700個の折り紙コマが集まりました。



市社会福祉協議会へ募金を寄付



わあー、くるくる回ってる…

地域をつなぐ大きな輪に

いよいよほほ笑み祭りの開幕です。参加者はコマを眺め募金をしている様子です。2日間の募金額は11,805円となり、11月8日、酒田市社会福祉協議会へ募金を届けました。さらに折り紙コマは地区の小鳩・亀ヶ崎保育園、仲良し学童クラブに贈呈しました。ほほ笑み祭りの折り紙コマ作りが、女性部員皆を笑顔にし、気持ちを一つにしてくれました。小さなコマの輪が今後の地域をつなぐ大きな輪になって欲しいなと思いました。



平成29年1月5日撮影

亀ヶ崎学童保育所 3月中旬に完成!!

待ちに待った亀ヶ崎学童保育所が3月中旬に完成予定です。先日、旧商業高校内の学童保育所を訪問し親子に感想を聞いてきました。

- 保育所が近くなるので嬉しいです
- 自宅が遠いので、雨や雪の日は大変です。祖父が会社から時間を貰って迎えに来ています。今度は近くなるので有り難いです
- 3人の子の母です。近くなるので良かったです
- 嬉しいです。できるのが楽しみです

みんな集まれ!!
第3回 おもしろ広場

★ピザ作りに挑戦★ 平成28年12月10日(土)

今回のおもしろ広場は「ピザにちょうせん」です。参加者は、小麦粉で手指をネバネバにしなが「ワーキャー」と楽しそうに丸めています。30分ねかせた生地をウインナ・パプリカ・チーズなどを沢山のせてオープンで焼き上げました。チーズの焼けた香りが集會室中に広がりました。いよいよ試食タイムです。「んめの〜、簡単だけの」と大好評でした。



初めて参加したけど楽しかったよ。ピザもおいしかったよ。

カルチャ―教室

水墨画教室
墨一色で彩のある世界へ

富樫 洋

水墨画とは墨一色で濃淡をつけ、ぼかしやかすれ等を駆使し白と黒だけで彩のある世界を表現するものです。

それこそが難しいことなのですが、五十嵐先生の指導の下で課題の絵を描いたり、自分で描いた絵を観て貰い、手直しなどして頂いています。

月に一度の教室で、なかなか上達のスピードは上がらないのですが、日々の研鑽がスキルアップのコツではないかと思っています。皆さんも鉛筆を筆に替え水墨画を描いてみませんか。



ん〜、むずがしの〜

亀ヶ崎
神社訪問
其の六

牛頭天王宮



毎年12月31日深夜12時に、十一面観音、豊受神社の氏子が牛頭天王宮に集まり、年越しと新年の挨拶を交わしています。

一六〇〇年頃に亀ヶ崎城下に伝染病が流行り、京都祇園の八坂神社より徐疫神としての天王宮をまつり、疫病除けの行事を執り行う。

明治13年善光坊を羽黒山より勸請し別当となす。

明治11年覚寿院が別当となる。

昭和5年8月に開基2000年祭記念開基法要。

昭和41年2月に本殿の再建並びに入仏法要。

平成6年現在の敷地に本殿を建設。(道路拡張、又、戸沢町旧家柴田家のご厚志により)

平成22年開基280年祭を執り行う。

(戸沢町自治会長 守屋 隆)

第3回「新春の集い」

小春日和の1月8日(日)、松原コミセンを会場に新春の集いが開催されました。どの種目も真剣勝負で、熱い戦いが繰り広げられました。大会の成績は次のとおりとなりました。

◆囲碁大会

Aクラス	優勝	佐藤 千尋(亀ヶ崎1)
	準優勝	杉原 晋(入船7)
	第3位	金内 孝(亀ヶ崎1)
Bクラス	優勝	中村 拓男(亀ヶ崎1)
	準優勝	奥山 真弘(若竹町2)
	第3位	佐藤 剛(亀ヶ崎1)

◆将棋大会

Aクラス	優勝	本間 祐治(緑町3)
	準優勝	加藤 広理(みずほ・中1)
	第3位	五十嵐 武義(こがね町)
Bクラス	優勝	斉藤 直紀(一番町12)
	準優勝	伊藤 悠大(亀ヶ崎・中1)
	第3位	金子 孝(大宮町3)

◆麻雀大会

優勝	田中 隆(末広町)
準優勝	阿部 義行(亀ヶ崎6)
第3位	後藤 光和(亀ヶ崎4)

温もりを親から子へ
うどがわら
鵜渡川原人形⑥



『牛若丸と弁慶』

今回の鵜渡川原人形は、牛若丸と弁慶です。子ども達には誰ですかと言われそうですが、人形を見ながら昔話をしてあげるのも良いですね。凜しいお顔、逞しいお顔の対比が、味わい深い所です。

編集後記

◇静かに明けた新年。今年ほどんな年になるか。異国では指導者が代ったり、総選挙があったり、大統領選があったり、今年も大きな変化がありそうな予感が... (東根)

◇宵の明星・明けの明星で知られている金星が、二月初めマインナス4等星と物凄く明るく見えるらしく、晴れ間に探してみたい。ヴィーナス・美の女神様発見！感動ものです。すかさずパシャリ。ご加護があるかな？ (金野)

編集委員

- 五十嵐美智
- 栗田 幸春
- 金野 一枝
- 東根 幸紀
- 藤丸 美生
- 本間 宏
- (五十音順)