

ほほ笑みの街 亀ヶ崎

第14号

令和3年2月28日発行



ほほ笑みの街亀ヶ崎

●第14号●

令和3年2月28日発行

発行●亀ヶ崎コミュニティ振興会

T998-0842

酒田市亀ヶ崎三丁目13番25号

発行責任者●東根 幸紀



備えあれば憂いなし！
自分の命は自分で守りましょう！

令和2年10月25日（日）、亀ヶ崎公園東側の防災資機材庫に保管している新資機材を実稼働させる訓練を行いました。密を避けるため、コミ振を構成する14自治会の会長・防災部及びコミ振女性部・食改・社協など各団体から3名以内限定し、総勢43名が参加しました。上の写真は、コミセン玄関前駐車場での水消火器を使った訓練です。他の訓練内容については、本誌2、3面をご覧ください。

昨年は、7月28日の最上川水位上昇による避難開始発令、9月4日の記録的短時間大雨等、地球温暖化によると思われる自然の猛威がたびたび牙をむいてきました。地震や津波もいつ起きるかわかりません。また、避難場所と避難所（違いは4面に記載）を運営する際には感染症防止など新しい生活様式での対応も不可欠です。

事前にTV、ラジオ、市ホームページ、携帯電話などで最新情報を確認し、家族等の皆様で万一来った避難行動の想定をおさしましょう。



亀ヶ崎コミュニティ振興会
事務局長 田村 章

事前の備えは 大丈夫ですか

新時代の 振興会運営

② 防犯協会 会長 菅原 秀夫

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事や活動を中止せざるを得ませんでした。当協会では、「明るいやまがた夏の安全県民運動」が、7月22日～8月21日の1ヶ月間の実施に伴い、地域の皆さんの協力を得て、大型店舗、コンビニ等の巡回と子どもたちへの防犯指導を行いました。ほかに登校時の青色パトロールを、5自治会から1名選出された5名体制で、曜日ごとに交代して巡回指導を行っています。最後になりますが、新型コロナウイルスの早い収束を願っています。

早朝、登校時の学区内を
パトロール



③ 交通安全協会亀ヶ崎支部
支部長 阿部 克明

「交通事故件数の減少と
交通死者ゼロを目指して」

交通安全協会亀ヶ崎支部の主な交通安全活動は① 毎月の交通安全の日、通学路8カ所の交差点に役員32名を配置し、児童・地域住民に交通安全を呼びかけています。② 交通安全広報車が支部内の巡回をしています。③ 年間2千世帯を目標に交通安全家庭訪問を実施しています。④ 年1回60名の皆さんを対象に、高齢者交通安全研修会を実施しています。

「人も 車も 自転車も
しっかり止まってはっきり確認」



Coffee break コーヒーブレイク♪



鯛抱きエビスと馬

○亀ヶ崎コミセンの体育館は避難場所としての機能を併せ持つ施設ですが、本来は体育施設のため、窓にはカーテンがなく、非常時には陽射しなどを遮る手立てがありませんでした。それならと皆で知恵を絞り、各自治会長や女性部などの手助けを得て、廃校した中学校よりカーテンを調達・縫製し、環境整備しました。また、サラウンドスピーカーとプロジェクター用大型スクリーンを設置し音響効果を高め、天井の水銀灯をLED(菊池電気様より寄贈)に交換し、素晴らしい施設に生まれ変わりました。今後映画鑑賞会などを計画できたらと思います。

○亀ヶ崎三丁目東自治会様より10万円の寄付がありました。ありがとうございます。



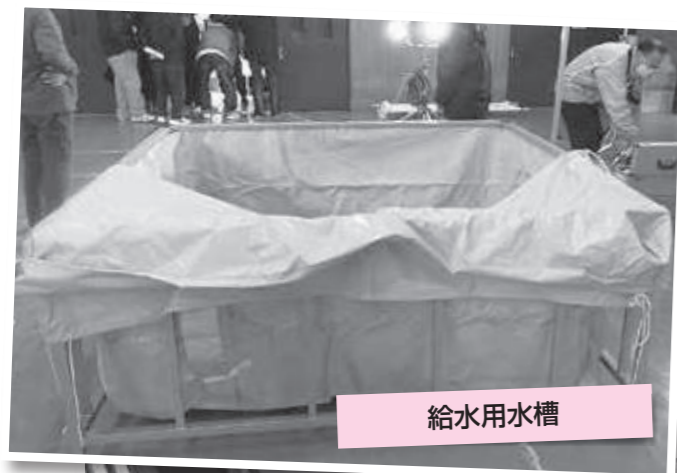
編集後記

◇新型コロナ禍の中10月に防災資機材使用方法の訓練を行った。大変意義のある訓練であった。自分の命は自分で守る、また皆で協力し合う大切さを再認識した。(栗田 幸春)

◇田んぼの水はどこからくる？
鳥海山から。山の雪が融け田んぼを潤す。田んぼは貯水ダムにもなる。小水力発電もしてるんだよ。この雪も相当役にたってるんですね。(五十嵐美智)

編集委員

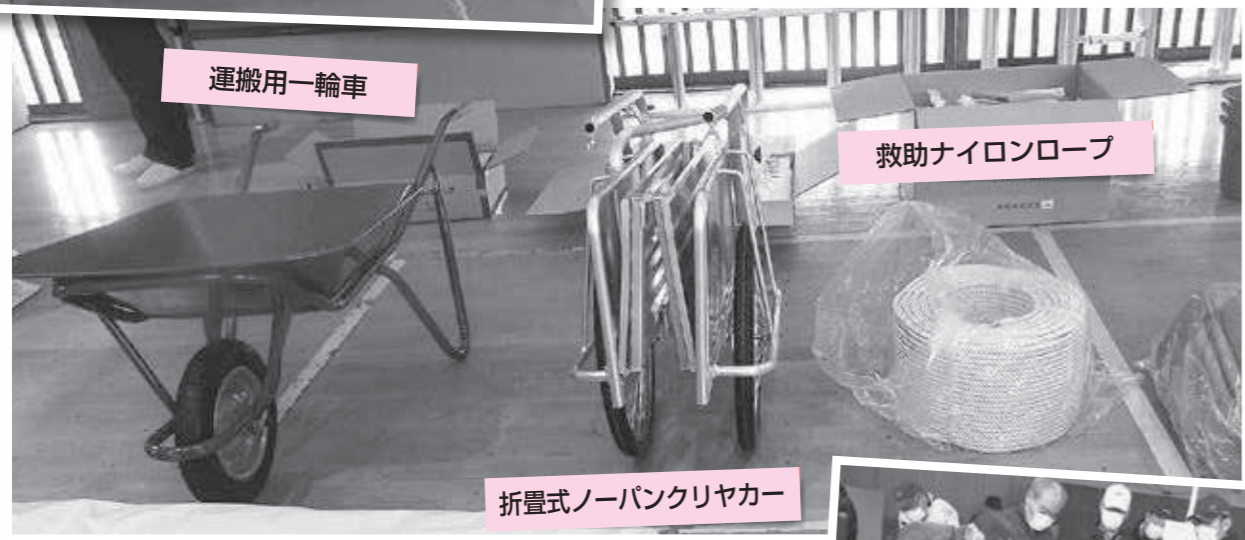
五十嵐美智 田村 章
栗田 幸春 芳賀 隆
齋藤 祐里 藤丸 美生
(五十音順)



給水用水槽



簡易テント



運搬用一輪車

救助ナイロンロープ

折畳式ノーパンクリヤカー (Foldable non-padded rickshaw)



土のう袋 (水土のう)



担架二つ折り式



折畳式ノーパンクリヤカー



救命胴衣

消火器ABC10型



そのほか 資機材庫保管備品

- ・ 金属はしご二連式
- ・ 難燃性アクリル真空パック毛布
- ・ 強力ライト (乾電池式軽量型)
- ・ コードリール
- ・ 鍋 (アルミ打ち出し蓋付)
- ・ 給水袋
- ・ 餅箱ケース
- ・ 訓練用放射器具 (水消火器)

防災資機材使用方法習得訓練

- 日時: 令和2年10月25日(日) 午前10時~
- 場所: 亀ヶ崎コミュニティ防災センター (体育館・防災資機材庫)



ディーゼル式発電機



LPガス式発電機



投光機(バルーンタイプ)

投光機(LEDタイプ)



LPガス炊き出しセット



対流式石油ストーブ



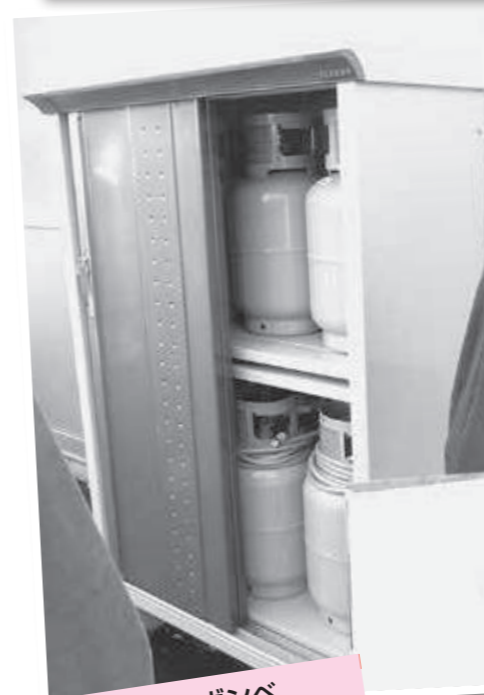
簡易トイレ



ハンドマイク



ポリバケツ



LPガスボンベ
(5kg・8kg調整器付き)



救急医療セット(20人用)



防災・防水シート

集合時間の1時間前から会員がポツポツ集まり始め、講師の齋藤先生の指導のもと、自由に練習をしたり、ルールの説明を聞いたりました。午後1時30分、50数名の大多数の参加者で、

雪のない時期でもできるカローリングがフィーバーした。とは言っても、亀ヶ崎地区ではカローリングへの想いはどうだろうかと心配でした。



令和2年10月30日、亀ヶ崎コミセンを会場に老人クラブの研修会を実施しました。研修内容は話し合いの結果、女性部員の強い要望で、カローリングを実施することにしました。

会長 渡部 圖夫

亀ヶ崎老人クラブ連絡協議会

大盛況！
自治会対抗カローリング

皆さんもご存じのように、

2018年の平昌五輪でのカローリングで第3位に入賞した北海道女子チームの休憩時の、もぐもぐタイム場面が大受けし、

雪のない時期でもできるカローリングがフィーバーした。とは言っても、亀ヶ崎地区ではカローリングへの想いはどうだろうか

各自治会老人クラブ毎の対抗戦で、2時間たっぷり楽しんで競技し、大盛況でした。第1回目でもあり、勝敗はつけず参加賞として紅白の餅を配りました。参加者からは大変喜ばれ、また次回もカローリングをやりたいという声が多く聞かれた研修会でした。

コミセンも4月から本格始動した矢先に新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による休館をよぎなくされ、以降「新しい生活様式」に対応すべくいろいろと試行錯誤しています。体育館もあることから日々たくさんの方が利用するため、基本は消毒。出入り口扉や照明・



手洗い、消毒、マスク着用から始まり、密閉・密集・密接の三密を避けることを言われて一年となりました。最初はとまどいの気持ちも多かったかと思いますが、今では皆さん、すっかり身につけているのではないのでしょうか。

亀ヶ崎コミュニティ振興会 事務職員 齋藤 祐里

「新しい生活様式」
意識していますか？

エアコンのスイッチやスリッパなど、ふれる機会の多い場所はきちんと消毒できるように館内の「消毒MAP」を作成しました。コミセンを利用された皆さんには今までの清掃に加え使用備品の消毒もお願いしています。また、三密にならないよう、部屋は仕切らず開放して使用いただいています。広い部屋にポツンと4人：という時もありますが、「新しい生活様式」を意識すればもはや当然の光景ですね。

亀ヶ崎コミセンが開館してからの春で一年。コロナ禍のなか、地域のたくさんの方々とお会いしましたが、振り返ればお互いマスク姿の顔しか見ていません(悲)。一日も早くマスクを外した素敵な笑顔を拝見できる日がくるよう、ぜひ「新しい生活様式」を意識し取り入れ、コロナに負けない地域を目指しましょう！



保存版 管内自治会災害種別避難場所等一覧

令和3年2月19日の理事会で確認

- 避難場所(指定緊急避難場所) は災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所。
 - 避難所(指定避難所) は、災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在し又は災害により自宅へ戻れなくなった場合等、一時的に滞在する施設。
- ※公園については、津波・地震のときの一時避難は可能ですが、台風・洪水時の避難には適しません。
※自治会館は市の指定緊急避難場所にはなっていませんが、各地区の一時避難場所として自治会館を選択することは差支えがありません。
※自宅の想定浸水深が3m未満であれば、自宅の2階以上に避難する「垂直避難」も可能ですが、浸水による孤立に備えて食糧などの備蓄を万全にしておきましょう。

※避難場所の一部略称記載、各自治会の目安として活用下さい。

種別	44区横道町		45区戸沢町	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	東高校・亀ヶ崎小	東高校・亀ヶ崎小	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小
台風・洪水時	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小		
種別	亀ヶ崎二丁目		末広町東部	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小	勤労者福祉センター	勤労者福祉センター
台風・洪水時				
種別	東中の口町東部		亀ヶ崎六丁目	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	市水道部	亀ヶ崎小	亀ヶ崎六丁目公園、亀コミセン	亀ヶ崎小
台風・洪水時			亀ヶ崎小	
種別	末広町西部		みずほ一丁目	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	市水道部	亀ヶ崎小	亀コミセン、松原小、三中	亀ヶ崎小
台風・洪水時			松原小、三中	
種別	第49区最上町		亀ヶ崎三丁目東	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	亀公園山、亀コミセン、亀ヶ崎小	亀ヶ崎小	亀コミセン	松原小
台風・洪水時	亀ヶ崎小		松原小	
種別	東中の口町		48区長袋町	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	東高校、亀ヶ崎小	東高校、亀ヶ崎小	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小
台風・洪水時	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小		
種別	千石町		立町	
	避難場所	避難所	避難場所	避難所
地震・津波時	亀ヶ崎小・日本海リハ病院	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小	亀ヶ崎小
台風・洪水時	亀ヶ崎小			