

ほほ笑みの街 亀ヶ崎

第15号

令和3年7月31日発行



継続は力なり...ほっとけあ・100歳体操



町内の通りを歩く大勢の人の声がします。聞き耳を立てると学校帰りの生徒達かな？誰だろう。出てみるとレクリエーション帰りの70、80歳代の町内の方達が楽しそうに声を張り、話しながら歩いて帰路につくところでした。子供達の遊び声、歓喜溢れる声を聞くに連れ嬉しく感じるものですが、年配の方達の楽しそうな声を聞くのは更に嬉しいものです。

我が町内には、踊りの会、輪投げの会、グラウンドゴルフの会、ウォーキングの会、念仏の会があり、それぞれ週に数度集まっては健康促進に精を出し、終了と同時に茶和会に転じ楽しんでいきます。各会は20数年に亘り続けられています。

長寿の秘訣として言われていることが、2番は「バランスの良い食事を摂る。」3番は「運動をする。」4番は「酒はほどほどに、タバコは吸わない」...

1番は「人と交流をする」だそうです。楽しそうな声は世代を超えて聞く人を和ませ、その声を聞くことでボランティアの仕事や肩の荷を軽くしてくれます。半分は自分のこと、残り半分は町の人のことを考え、地域自治の大切さをかみしめてボランティアに取り組んでいます。



みずほ 一丁目
自治会長 佐々木和資

わが町 みずほ一丁目

ほほ笑みの街亀ヶ崎

● 第15号 ●

令和3年7月31日発行

発行 ● 亀ヶ崎コミュニティ振興会

T 998-0842

酒田市亀ヶ崎三丁目13番25号

発行責任者 ● 東根 幸紀

運動会ができる日が
きますように!



4 体育振興会 会長塚本 任
体育振興会は、「スポーツを通して明るく健康的な町作りと、社会体育の振興に努める」ことを目的としております。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症防止の観点から、自治会の運動会をはじめとする体育振興活動がことごとく実施できない現状にありました。今年度は、新しい生活様式を取り入れながら、取り組みたいと協議を重ねているところですが、今までの実績と地区の体育振興に対する機運を大切にして、活動していきたいと思っております。

- ◆ 主な事業内容
- ・ 見守りネットワーク支援事業
 - ・ 高齢者ふれあい給食事業
 - ・ 地域安心事業
 - ・ 地域交流事業
 - ・ 亀小1年児童と地域住民とのふれあい交流会
 - ・ 福祉だより発行
 - ・ 親守詩とフォト作品募集
 - ・ 野外講座(バス)
 - ・ 寝たきり高齢者への贈り物



新時代の 振興会運営

5 社会福祉協議会

会長 藤丸 美生

すべての人が住みなれた地域や家庭で、自分らしく安心して生活を送ることができるようになるために...

◇ 三つの目標

- ① 「明日はわが身・お互いさま」の気持ちで、地域住民が互いに支え合う関係を築く。
- ② 支えを必要とする人や家族に行政・福祉団体の適切な支援が届く、「住みよい福祉の街亀ヶ崎」を目指す。
- ③ コミセンを中心にした自主団体の活動をサポートし、地域福祉力の向上と新草の根ネットワーク事業の推進を図る。

Coffee break

コーヒーブレイク♪



○亀ヶ崎小学校の1年生より、生活科で育てた朝顔の種を頂きました。ありがとうございました。来所者に配布し、私も孫とプランターで大事に育てています。

○コミセンがオープンして1年が過ぎました。施設の利用者数は、教室が月約650人、体育館が月約800人。新型コロナで教室が約2か月、体育館が約1か月休館しましたが、たくさんの方より利用していただいております。

○毎週開催のほっとけあメニュー「うたごえサロン」で使っているキーボードを、『亀コミピアノ』として、誰でもいつでも使えるように玄関ホールに置いてあります。初めての方も、昔鳴らした方も自由に楽しんで下さい♪
BGMとして活用中!



鳥籠持ち男子

温もりを親から子へ うどがわら 鶺鴒渡川原人形¹⁵

この鶺鴒渡川原人形は、かなり古い人形で名前は知らない。だから「鳥籠持ち男子」といいます。伏見人形がルーツらしい。武家の子供だから鳥も飼育出来たのだろう。現在も色鮮やかに残っていて嬉しいです。

編集後記

◇ 「泥みたいなのに、草みたいな植えるやつ」：何かわかりませんか？ 答えは「田植え(笑)」娘達が5月末に学校の授業で植えた苗、青々と成長してるかな。(齋藤 祐里)

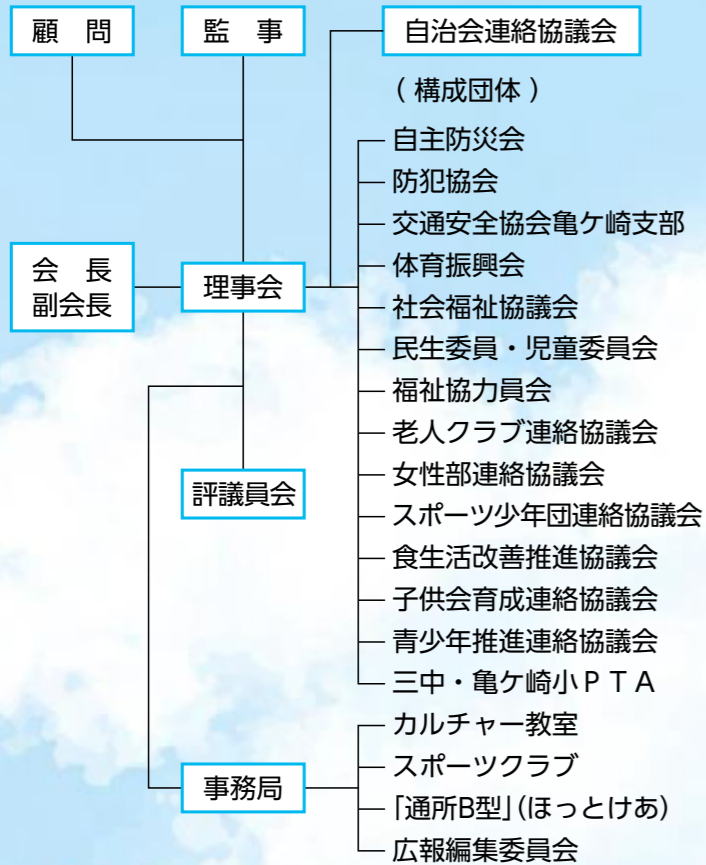
◇ 風薫るポチと連れ立ち

ウォーキング 5月、健やかさかたヘルスケアに参加し毎日約1時間歩いている。鳥の囀り、若葉のそよぎ、花の香りを感じつつ、ウォーキングは楽しい。ポチ(夫)も喜んでる。(藤丸 美生)

編集委員

- 五十嵐美智 田村 章
- 栗田 幸春 芳賀 隆章
- 齋藤 祐里 藤丸 美生 (五十音順)

[組織系統図]



行事予定

8月以降の行事です。コロナ禍により予定変更もあります。変更の場合は回覧いたします。

- 亀ヶ崎自主防災会総合防災訓練(研修会)
10月24日(日)
亀ヶ崎コミセン
- 第7回ほほ笑み祭りin 亀ヶ崎(文化祭)交流サロン
10月30日(土)、10月31日(日)
亀ヶ崎コミセン 体育館
- 新春の集い「囲碁・将棋・麻雀大会」
1月*日*時(未定)
亀ヶ崎コミセン 講座室ほか
- みんなの憩いの場「亀ヶ崎ほっとけあ」
毎週火曜日午前10時～
年間を通し開催。(チラシをご覧ください)
亀ヶ崎コミセン体育館又は講座室
- 亀社協主催 第4回親守詩&フォト作品募集
応募期間 8月17日～9月15日
応募要項は回覧チラシをご覧ください。

住みよい地域社会・ほほ笑みの憩いの場!

— 充実した地域活動を目指して —

令和3年度新理事紹介



今野 敏治
子供会育成連絡協議会長



佐藤 恵美
亀ヶ崎六丁目自治会長
亀ヶ崎自主防災会監事



足達 慧悟
末広町西部自治会長
酒田市自主防災
連絡協議会代議員



佐藤 裕司
東中の口町東部自治会長
酒田市自主防災
連絡協議会代議員



今野 昭治
45区戸沢町自治会長
交通安全協会亀ヶ崎支部長

令和3年度事業計画

(1) 事務局体制
4月1日から新体制でスタートしています。平日の午前9時から午後5時までを中心に勤務する事務局員2名、金曜日の日中勤務する管理人1名、主に夜間・休日に勤務する管理人4名の合計7名でコミセンと体育館管理を行っています。

(2) 事業の拡充
昨年度発足し、予約不要で参加費100円で定着してきた「亀ヶ崎ほっとけあ」(毎週火曜日午前10時から地域の活動)の内容の充実。
①住民の健康増進に寄与する活動(100歳体操)
②住民の居場所を提供する活動(茶話会、食事会)
③住民の交流を組み込んだサロン活動(コンサート、歌声喫茶など)
④住民の生涯学習を念頭に置いた活動(健康講話、研修会など)
以上を一体化した活動で、今年度もサポーターの力をお借りし

(3) 住民の交流を組み込んだサロン活動(コンサート、歌声喫茶など)
※今年度も事業全体を通して、コロナの感染防止を意識しながら進めていくこととなります。

(4) 住民の生涯学習を念頭に置いた活動(健康講話、研修会など)
※今年度も事業全体を通して、コロナの感染防止を意識しながら進めていくこととなります。

(5) スポーツクラブ
卓球、バレーボール、剣道、フットサル、ソフトバレーの5種目ごとに曜日を決め、亀ヶ崎小体育館で夜間に行います。

(6) 関連団体の活動
組織系統図に記載の各団体が、それぞれの分野で活動します。◆印は新規

て実施していきませんが、新しいメニューを取り入れたり、内容の多様化、運営の充実を図っていきます。ただし、今のコロナ禍では、サロンなど交流事業の拡大は難しいということもあり、食事会などを検討しています。

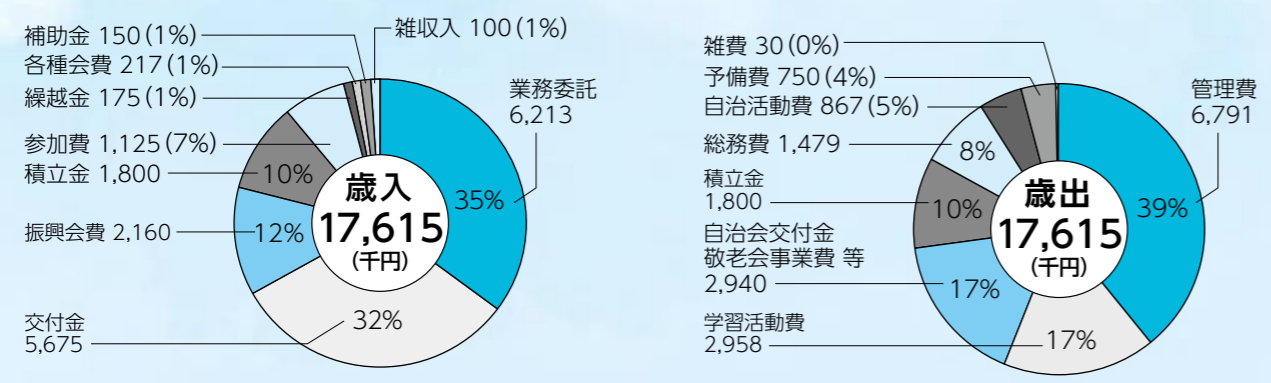
(3) 三大福祉事業
①文化祭 ②新春の集い ③交流サロンを考えています。

(4) カルチャー教室
着付、絵手紙、囲碁、将棋、健康麻雀、チア体操、貯筋体操、イスヨガ、太極拳、里山トレッキング、社交ダンス、料理教室を開講しています。

役員紹介

会長	東根 幸紀(第49区最上町自治会)
副会長	堀 正彦(亀ヶ崎三丁目東自治会) 芳賀 隆(48区長袋町自治会・亀ヶ崎地区長)
理事	阿部 克明 菅原 秀夫 栗田 幸春 ☆足達 慧悟 根上 定勝 高橋 伸之 渡部 圖夫 相場 智子 阿部 宣子 ☆今野 敏治 梅木 信幸
事務局長	田村 章(最上町自治会)
監事	工藤 晃一 狩野 良治
事務職員	斎藤 祐里
管理人	森 廣
☆石澤 栄治	☆上田 敏次
☆金野 一枝	☆渡部 早苗
☆天野 紘典	☆今野 昭治
☆佐藤 裕司	☆佐藤 裕司
☆佐々木和資	☆佐藤 裕司
☆鈴木 教正	☆佐藤 裕司
☆佐藤 恵美	☆佐藤 裕司
☆塚本 任	☆佐藤 裕司
☆富樫 光子	☆佐藤 裕司
☆藤丸 美生	☆佐藤 裕司
☆田澤 薫	☆佐藤 裕司

【収支予算】 ※単位:千円



祝

おめでとう

酒田市自治会連合会
会長表彰受賞

令和3年度酒田市自治会連合会より、亀ヶ崎コミュニティ振興会理事兩名が「永年にわたり自治会発展のために尽力された」ことについて表彰を受けました。ここに紹介します。



立町自治会長 菅原 秀夫氏



東中の口町自治会長 栗田 幸春氏